

# Syndrome du canal carpien



## Définition :

Le syndrome du canal carpien correspond à une compression du nerf médian dans la paume de la main. Le nerf médian donne la sensibilité de la face palmaire (côté paume) du pouce, de l'index et du majeur et d'une partie de l'annulaire. Il innerve également certains muscles moteurs du pouce.

Le canal carpien est un tunnel constitué par les os du carpe en arrière et un gros ligament en avant. Dans ce canal passent les tendons fléchisseurs des doigts et le nerf médian.

Ce nerf est comprimé si les gaines des tendons s'épaississent (ténosynovite), ou si le canal se déforme mécaniquement (Fracture). Si le nerf est comprimé la conduction de l'influx nerveux est ralentie et les symptômes apparaissent.

**Les femmes sont plus touchées que les hommes**



Le syndrome du canal carpien est, le trouble musculo-squelettiques (TMS) le plus répandu avec 150 000 cas opérés en France par an.

Il touche deux fois plus les femmes que les hommes. Il apparaît chez les femmes le plus souvent vers 50 ans et vers 30 - 50 ans chez les hommes qui exercent une activité professionnelle sollicitant fortement leurs poignets de façon répétitive ou qui utilisent des machines vibrantes.

Enfin, lorsqu'une main est touchée, l'autre risque de l'être également, parfois plusieurs années plus tard.