

L'arthrose de la base du pouce ou Rhizarthrose

Docteur Richard Béracassat

Définition

La rhizarthrose ou arthrose de la base du pouce est une pathologie très fréquente, souvent bien tolérée. Elle correspond à l'usure chronique du cartilage qui recouvre le trapèze et le premier métacarpien à la base du pouce.



La rhizarthrose est l'apanage de la femme de 50 à 60 ans avec une atteinte le plus souvent des deux côtés, à des stades cliniques et radiologiques différents. Cependant cette pathologie peut être rencontrée chez l'homme.

Signes Cliniques

La rhizarthrose peut être responsable de :

- Douleurs, évoluant par crises parfois intenses, situées à la racine du pouce (près du poignet) et réveillées par la pression directe et le mouvement.
- Enraidissement progressif du pouce avec diminution de l'ouverture entre le pouce et l'index (pouce adductus)
- Manque de force de la pince pouce-index.
- Déformation du pouce par « fabrication » d'os au niveau de l'articulation malade (bosse) et de la première commissure, pour écarter son pouce et effectuer une prise le patient va compenser avec l'articulation située juste en dessous (métacarpo-phalangienne) qui va devenir hyper-laxe en extension. La base du métacarpien a tendance à se sub-