

"Mallet finger" ou doigt en maillet

Docteur Richard BERACASSAT

On parle de Mallet Finger ou « doigt en maillet » lorsque il est impossible d'étendre complètement l'extrémité du doigt. La dernière phalange reste fléchie. C'est un accident très fréquent soit lors de la pratique sportive (ballon, sports de combat) soit en pratique professionnelle, mais également lors de travaux ménagers (faire son lit).

Définition :

C'est une perte de l'extension de la dernière phalange due à l'étiement brutal jusqu'à la rupture du tendon extenseur provoquée par un mouvement de flexion forcée du doigt.

Diagnostic :

Le plus souvent, il est évident : la déformation du doigt, l'impossibilité d'extension active de la dernière phalange (La mobilité passive est conservée). La douleur est absente ou minime, il n'y a peu ou pas d'ecchymose, un léger gonflement inflammatoire peut apparaître dans les heures suivant l'accident.



Examens complémentaires :

Radiographies du doigt de face et de profil : indispensables pour rechercher un arrachement osseux de l'insertion du tendon. Il est parfois important avec arrachement de plus du tiers de la base de la troisième phalange.