

LES PROTHESES D'ÉPAULE

RAPPEL ANATOMIQUE

L'arthrose de l'épaule concerne la tête humérale et la surface articulaire de l'omoplate appelées gène qui sont recouvertes de cartilage permettant les mouvements de glissement indolores et sans friction. L'usure ou la dégradation du cartilage entraînent des phénomènes douloureux et une réduction de la fonction de l'épaule.

POURQUOI UNE PROTHESE D'ÉPAULE ?

a) En raison de l'usure des surfaces articulaires :

Cette usure peut être en rapport avec de l'arthrose, des maladies inflammatoires, une névrose de la tête de l'humérus, qui d'effrite sous la zone cartilagineuse, et certains traumatismes anciens de l'épaule (arthrose post-traumatique).

Cette usure de l'épaule souvent bien supportée au début finit par provoquer des douleurs de plus en plus invalidantes avec une diminution de la mobilité de l'épaule.

b) Dans les Fractures :

Les fractures de l'extrémité supérieure de l'épaule sont volontiers traitées par réparation chirurgicale (ostéosynthèse) mais dans certains cas la complexité fracturaire, la qualité osseuse ou le déplacement des fragments ne permet pas la réparation et le chirurgien opte alors pour la mise en place d'une prothèse « traumatique » de l'épaule.

c) Pour une rupture massive des tendons de la coiffe des rotateurs :

La coiffe des rotateurs, environnement musculaire de l'épaule, a un rôle de « centrage » et de « stabilisation » de la tête humérale dans la gène de l'omoplate ; en cas de rupture massive des tendons de la coiffe des rotateurs, la tête de l'humérus s'excentre et monte, perturbant le fonctionnement de l'épaule et entraînant une usure et des phénomènes douloureux avec un manque cruel de force dans les mouvements ; une prothèse totale de l'épaule, d'un type particulier (prothèse « inversée ») peut alors être mise en place par votre chirurgien pour retrouver la mobilité et l'indolence.

LES EXAMENS COMPLEMENTAIRES AVANT PROTHESE DE L'ÉPAULE :

Un bilan radiographique initial sera réalisé.

Avant l'intervention, un bilan par arthroscanner est nécessaire pour décider de la taille et du type de la prothèse.