

LE CONFLIT SOUS ACROMIAL

a) Fonction

Lors des mouvements du membre supérieur, les tendons de la coiffe des rotateurs passent sous un élément osseux et ligamentaire (arche) composé de la face inférieure de l'acromion, l'élément le plus externe de l'omoplate et du ligament acromio-coracien qui lui fait suite en avant ; il peut se produire un contact ou un frottement lors des mouvements du membre supérieur notamment dans les rotations, bras en l'air entraînant une inflammation et des phénomènes douloureux. Le geste professionnel et du sportif ou la modification des éléments anatomiques (modification osseuse de l'acromion à sa partie inférieure) sont à l'origine de ce conflit sous acromial.

b) Symptômes :

il s'agit de douleurs à l'activité notamment à bout de bras ou au dessus du niveau des épaules d'apparition spontanée ou avec un facteur déclenchant (effort, travail répétitif). Ces douleurs surviennent également volontiers la nuit, de caractère insomniant.

c) Diagnostic et examen :

Votre médecin et ou votre chirurgien par l'analyse de vos symptômes et un examen médical précis (tests de conflit) évoqueront le diagnostic.

Des radiographies seront réalisées selon des incidences spécifiques pour mettre en évidence un remodelage éventuel des éléments osseux.

Une échographie et ou un arthroscanner pourront être réalisés afin d'étudier au mieux les tendons douloureux.

d) Le traitement :

Un traitement médical peut être initialement entrepris après établissement du diagnostic précis ; il fait intervenir le repos, une rééducation kinésithérapique spécifique et éventuellement une infiltration dans l'espace entre les tendons et