

la compression du nerf cubital au coude

Docteur Richard BERACASSAT

Définition :

C'est une compression du nerf cubital (ou ulnaire) à la face interne du coude entre la partie la partie inférieure de l'humérus (épitrochlée) et la partie supérieure du cubitus (olécrane) cette zone se nomme « la gouttière épitrochléo-olécraniennne ».

Anatomie – physiopathologie :

Le nerf passe dans la gouttière épitrochléo-olécraniennne sous des arcades fibreuses.

Le nerf cubital se tend lors de la flexion du coude, il doit donc pouvoir coulisser facilement pour éviter un étirement lors des mouvements de flexion-extension.

Lorsque le nerf ne peut plus coulisser normalement il va s'étirer et souffrir, les cellules nerveuses vont s'altérer.

Et les signes cliniques de compression nerveuse vont apparaître dans son territoire.

Causes :

- La plupart du temps aucune cause n'est retrouvée (idiopathique)
- Parfois dans les suite d'un traumatisme.

Diagnostic :

- **Paréthésies** (engourdissements, fourmillements...) ou gêne au niveau des quatrième et cinquième doigts.
- **Perte de force** du poignet et de la force de préhension du pouce parfois isolée.
- **Douleurs** (rarement).



Examen clinique :

Tous les signes sont rarement présents simultanément sauf dans les cas évolués.

signes sensitifs : modification et/ou diminution de la sensibilité au toucher ou à la pique des quatrième et de la partie interne du