

# Hygiène

La clinique Bonnefon a mis en place un Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales (CLIN) et une Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière (EOHH), comportant le personnel, notamment médical, pharmaceutique et infirmier, nécessaire à la mise en oeuvre des actions de lutte contre les infections nosocomiales.

Les docteurs Béracassat Nicolay et Bidar travaillent en collaboration avec l'équipe opérationnelle d'hygiène et le CLIN pour mettre en place une stratégie de prévention, de surveillance, d'information, de formation et d'évaluation sur les infections nosocomiales.

Pour plus d'informations sur les infections nosocomiales,

**Les douches pré-opératoire sont obligatoires la veille au soir et le jour de l'intervention (environ 1h avant).**

Comment bien réaliser une douche pré opératoire :



Enlever le vernis, couper et curer les ongles.



Se mouiller le corps et les cheveux.



Appliquer le savon antiseptique en commençant par les cheveux.



Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.



Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles.



Insister sur : les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, et les pieds.



Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.



Rincer abondamment, toujours de haut en bas.

**Renouveler les étapes de lavage (2 à 8) en respectant la même méthode, puis rincer.**



Se sécher avec une serviette propre, mettre des vêtements propres et attendre le départ au bloc.

## POUR LE PATIENT

### Linge et objets personnels

N'oubliez pas d'apporter :

- votre nécessaire de toilette (gants de toilette, serviettes,...)
- des tenues de nuits
- une robe de chambre
- des chaussures d'intérieur... etc.

### Recommandations générales

- Ne marchez pas pieds nus
- Brossez vous les dents
- Ne portez ni maquillage, ni vernis à ongles, ni parfum
- Enlevez vos bijoux\*
- Enlevez vos prothèse dentaires et auditives
- Enlevez vos lentilles oculaires

*\* Nous vous rappelons que les objets de valeur, différentes prothèses, ainsi que les lunettes de vue restent sous votre responsabilité pendant le temps de votre séjour.*

## POUR LES ACCOMPAGNANTS ET VISITEURS

1. Toute visite avec des enfants en bas âge est particulièrement contre indiquée dans un établissement de santé, notamment par mesure de sécurité pour ces enfants.
2. Ne vous installez pas sur les lits.
3. En raison des risques d'infection, la présence d'animaux est strictement interdite dans l'établissement.
4. Chambre d'isolement : Dans certains cas, le patient est placé en chambre d'isolement pour bénéficier d'une surveillance et de précautions particulières. Famille et patient, respectez strictement les recommandations du personnel soignant.
5. Les plantes en pot et fleurs coupées sont interdites
6. Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte de l'établissement et dans le parc.