

Unité de chirurgie orthopédique & prothétique de la hanche

Des Docteurs Richard Béracassat et Xavier Nicolay

Clinique Bonnefon - Alès

Rappel de l'anatomie de la hanche

Jointure entre le bassin et le membre inférieur, la hanche présente une tête du fémur sphérique et recouverte d'un cartilage épais et lisse. De côté du bassin il y a une cavité hémisphérique, le cotyle, recouvert aussi de cartilage. L'enchâssement des 2 surfaces forme une grande cavité.

Les ligaments entourent complètement la jointure et il y a une membrane tapissant la face profonde, la synoviale, qui sécrète la liquide de lubrification (la synovie). Les muscles permettent la stabilité.



Les maladies de la hanche qui justifient des prothèses

L'arthrose est la plus fréquente, c'est l'usure des cartilages. Soit il s'agit d'une usure primitive dont on ne connaît pas la cause, soit il s'agit d'une arthrose secondaire à des vices de formation de la tête fémorale ou du cotyle ou à des traumatismes anciens. Les conséquences de ces affections sont :

- Les douleurs, qui limitent la marche
- La diminution des mouvements
- Le cartilage s'amincit et sur la radiographie, l'espace se réduit

Les traitements médicaux peuvent calmer les symptômes un certain temps, mais un moment arrive où il faut se résoudre à opérer, pour mettre en place une prothèse. La kinésithérapie soulage les douleurs et aide à conserver un potentiel musculaire permettant une réadaptation post opératoire plus rapide.