

Maladie de Dupuytren

Docteur Richard BERNACASSAT

Qu'est ce que la maladie de Dupuytren ?

La maladie décrite par le Baron Guillaume Dupuytren , est liée à un épaissement de l'épithélium palmaire, une structure située sous la peau de la paume de la main et des doigts. Cet épaissement est accompagné d'une rétraction qui limite l'extension des doigts et peut infliger la peine. Habituellement, la rétraction des doigts ne s'accompagne d'aucune douleur.

La maladie de Dupuytren est plus fréquente dans le nord de l'Europe et atteint plus souvent l'homme que la femme autour de 40 à 50 ans avec une fréquence de 4 à 10% dans la population générale, en France. Très souvent , un autre membre de la famille a présenté également la maladie (père, grand-père, oncle). Certains médicaments ou l'alcool peuvent favoriser cette maladie. En plus des mains, elle peut toucher les plantes des pieds ou plus rarement d'autres parties du corps.

Symptômes de la maladie de Dupuytren :

La maladie de Dupuytren se caractérise par de signes liés à la rétraction des ligaments. Ainsi on retrouve des bords, digitales, palmaires ou digito-palmaires. Des nodules durs et des dépressions en creux toujours dans la paume de la main. Il existe des formes avec des croissances fibre dorsales en regard des articulations à l'interphalangeennes proximales.



L'athésie commence par le 5e et le 4e doigt dans 70%, des cas mais tous les doigts peuvent être atteints avec des lésions bilatérales dans 50% des cas. L'athésie exclusive du 5e doigt est souvent difficile et récidivante. L'importance de l'athésie est appréciée en utilisant la classification décrite par R. Tubiana.

Examens complémentaires utiles :

Aucun examen complémentaire n'est utile car le diagnostic est clinique.

Traitement de la maladie de Dupuytren :

Un traitement ne doit être envisagé que si la rétraction empêche l'extension complète des doigts. Il existe un test très simple : le test de l'extension des doigts. Le principe est d'essayer de mettre votre main bien à plat sur la table.

Si cela est possible, le test est négatif et aucun traitement n'est justifié. Si au contraire un ou plusieurs doigts ne s'alignent pas suffisamment pour être à plat sur la table, le test est positif et un traitement chirurgicalement ou non-chirurgicalement est justifié. Si votre test est positif, surveillez l'évolution en le réalisant de temps à autres.