

Syndrôme du canal carpien

Docteur Richard BERACASSAT

Définition :

Le syndrome du canal carpien correspond à une compression du nerf médian dans la gaine de la main.

Le nerf médian donne la sensibilité de la face palmaire (côté paume) du pouce, de l'index et du majeur et d'une partie de l'annulaire. Il innervé également certains muscles moteurs du poignet.



Le canal carpien est un tunnel constitué par les os du carpe en arrière et un gros ligament en avant. Dans ce canal passent les tendons flexionneurs des doigts et le nerf médian.

Ce nerf est comprimé si les gaines des tendons s'hypertrophient (ténosynovite), ou si le canal se déforme anatomiquement (fracture). Si le nerf est comprimé la conduction de l'influx nerveux est perturbée (ralentit) et les symptômes apparaissent.

Formes :

Tous fréquents dans l'ensemble de la population, en particulier chez les femmes. Le syndrome du canal carpien est très fréquent chez les travailleurs manuels ou les personnes ayant une activité répétitive (manutention, coiffure, secrétaire etc.). Dans rares cas, la prise en charge en médecine professionnelle est possible.

Enfin, certaines maladies peuvent aggraver l'équilibre des tendons et déclencher un syndrome du canal carpien : diabète, polyarthrite rhumatoïde, hypothyroïdie, myxédème...

Diagnostic :

- Paronévrosisme (acrosynovite) de la main et des doigts (côté la main)
- Engorgement local
- Douleurs du poignet, de l'index et du majeur
- Maladresse avec lâchage d'objets, sensation de perte de force
- Perte de sensibilité dans les 4 doigts
- Acroparesthésie de l'innervation fléchie (aplatissement de la base du poignet) également dans les cas sévères et anciens.

Les douleurs peuvent venir du long de l'avant bras et du bras, parfois même jusqu'à l'épaule. Souvent les 2 mains sont atteintes.

Examens complémentaires :

- la radiographie des poignets et des mains solement si on suspecte une déformation du canal carpien d'origine osseuse ; il faut alors réaliser en plus des radiographies de face et de profil une échographie du canal carpien...