

Le doigt à ressort

Docteur Richard BERGASSAT

Definition

Souvent appelé à tort doigt à « ressort » c'est une pathologie très fréquente. Cela commence souvent par une douleur lors des mouvements de flexion et d'extension d'un doigt au niveau de la paume de la main à la base des doigts, puis lors de l'extension du doigt, se produit un blocage. Un ressort (rassemblement des paratendons et parfois tendons) fait cadaver ce blocage.

Parfois après une longue évolution, il faut débloquer manuellement le doigt avec l'autre main, cette manœuvre est parfois douloureuse. Dans de rares cas le blocage peut rester irréductible.

Anatomie – physiopathologie

Les tendons flexisseurs des doigts traversent la paume de la main et s'insèrent sur les doigts jusqu'à l'extrémité de ceux ci pour le flexionneur profond. Ils sont protégés contre les phalanges par des petits tunnels fibreuse qu'ils franchissent appelés par les chirurgiens « pulleys ». La moindre inflammation peut entrainer un appauvrissement de la gaine et parfois un nodule sur le tendon qui sera responsable du blocage. Cet point appauvrit franchit le 1^{er} pulley lors de la flexion mais va se bloquer contre elle lors de l'extension et ainsi le franchissement de ce pulley se fera « en force » avec un ressort. Un geste répétitif peut être à l'origine de ce problème mais souvent aucune cause précise n'est retrouvée.

Le traitement aggrave la tendinite (ténosynovite), le tendon va augmenter de volume ce qui aggrave l'accrochage sur la pulley.



Terrain :

Toute la population même très jeune enfants, mais en particulier des travailleurs manuels ainsi que les femmes (surtout le quarantaine). Un doigt à ressort peut apparaître après chirurgie du canal carpien.

Diagnostic :

L'examen clinique suffit. Pas d'examen complémentaires.

Traitement :

Plusieurs traitements sont possibles :

Le repos :

Reserve au cas où très préoccupant et binaire : douleurs sans ressort ou ressort léger et intermittent.

L'infiltration corticoïde locale :

Elle va diminuer l'inflammation locale et la ténosynovite (épaississement tendineux). Deux infiltrations peuvent être tentées. L'efficacité de l'infiltration est rare dans les cas évolués.

Traitement chirurgical :

C'est un traitement très efficace.

L'intervention est généralement réalisée sous anesthésie loco-régionale en ambulatoire (sans hospitalisation).

L'intervention consiste à ouvrir pour l'élargir le 1^{er} pulley au niveau de la paume.

Soins post opératoires :

Un pansement simple à retirer tous les 2 jours sera nécessaire, les fils de suture s'élimineront seuls en 15 à 20 jours. Le patient doit s'autodébloquer en mobilisant simplement son doigt et doit éviter les prises de force pendant 3 semaines.

Complications :

Elles sont exceptionnelles et le guérison est la règle dans l'immense majorité des cas même pour mémoire :

La prise d'un nerf collatéral avec trouble de la sensibilité sur un bord d'un doigt pouvant nécessiter une reprise et une suture ou greffe nerveuse

L'Algo-neuro-dystrophie (syndrome de Sudeck) est une complication rare, survenant souvent chez des patients très anxieux. C'est une réaction douloureuse et un gonflement de la main avec difficulté pour mobiliser les doigts. Cette complication est régressive la plupart du temps sans séquelles mais nécessite une prise en charge médicale de longue durée.

L'infection de la plaie chirurgicale et le terrain le favorise (Diabète déséquilibré, Immuno déprimé)
(Chondrothérapie, HIV positif ...)